

Vieillir en France, aujourd'hui et demain



Jusqu'au 20 septembre 2026



15 questions



5 à 10 minutes

Pourquoi cette consultation ?

La France vieillit. En 2030, près d'un Français sur quatre est âgé de plus de 60 ans ; cette proportion devrait atteindre un tiers de la population à l'horizon 2050. Dans le même temps, le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans devrait doubler, conduisant la France à accompagner près de 700 000 personnes supplémentaires en situation de perte d'autonomie.

À l'automne 2026, le Gouvernement réunira la conférence nationale de l'autonomie pour fixer un cap à court et moyen terme. Cette consultation a pour objectif de recueillir vos idées et vos avis sur plusieurs des 6 priorités de la mobilisation France Autonomie :

- Agir pour vieillir en bonne santé (comment maintenir son autonomie)
- Diversifier les lieux de vie (domicile, habitats partagés, etc.)
- Valoriser les métiers de l'autonomie (formation, attractivité, conditions de travail)
- Transformer les EHPAD en Maisons France Autonomie (des lieux ouverts et attractifs)
- Aider les aidants (famille, proches, bénévoles)

➔ Vous êtes ...

Vous pouvez choisir jusqu'à 3 réponses.

- ☐ Citoyen ou citoyenne, sans lien fort avec le sujet
- ☐ Une personne directement concernée (plus de 60 ans)
- ☐ Proche aidant : vous aidez ou avez aidé un parent, un conjoint, un voisin
- ☐ Professionnel(le) du secteur (soin, aide à domicile, établissement, etc.)

➔ Quand vous vous projetez vers cette période de votre vie (60 ans et plus), quel sentiment domine ?

Vous pouvez choisir une seule réponse.

- ☐ Plutôt de la confiance
- ☐ Plutôt de l'inquiétude
- ☐ Un sentiment partagé, entre l'un et l'autre
- ☐ Je préfère ne pas trop y penser
- ☐ Autre : précisez votre réponse

➔ Pourquoi ?

Vous avez jusqu'à 400 caractères. Attention à n'indiquer ni données personnelles qui pourraient vous identifier, ni de lien vers un site internet.

➔ Rester en bonne santé le plus longtemps possible

À 65 ans, l'espérance de vie continue de progresser : une femme peut espérer vivre encore en moyenne 23,4 ans, un homme 19,7 ans. Mais l'enjeu n'est plus seulement de vivre plus longtemps, c'est de vivre ces années en bonne santé.

Aujourd'hui, **à partir de 65 ans, on compte en moyenne 11 années vécues en bonne santé** (11,8 ans pour les femmes, 10,5 ans pour les hommes) **et 17 années en restant autonome pour les gestes essentiels du quotidien** (18,5 ans pour les femmes, 15,8 ans pour les hommes).

C'est tout le sens de la prévention : favoriser l'activité physique, une alimentation équilibrée, prévenir les chutes, la vaccination, le dépistage, maintenir le lien social... Autant de leviers qui permettent non seulement de prolonger la vie, mais surtout de préserver la santé, l'autonomie et la qualité de vie.

➔ Pensez-vous qu'il est possible d'agir pour rester autonome le plus longtemps possible ?

Vous pouvez choisir une seule réponse.

- ☐ Oui, et je sais globalement ce qu'il faut faire
- ☐ Oui, mais je ne sais pas vraiment par où commencer
- ☐ Je n'en suis pas convaincu(e) : ça se joue surtout ailleurs (santé, chance, hérédité, etc.)
- ☐ Je n'y avais jamais vraiment réfléchi
- ☐ Autre : précisez votre réponse

➔ Qu'est-ce qui vous empêche, aujourd'hui, de prendre soin de votre santé pour plus tard ?

Vous pouvez choisir jusqu'à 3 réponses.

- ☐ Le manque d'information claire sur ce qu'il faudrait faire
- ☐ Le coût (activités, soins, aménagements)
- ☐ La motivation
- ☐ Le manque de médecins ou de professionnels disponibles
- ☐ Le manque de temps
- ☐ Le sentiment de ne pas être concerné
- ☐ Rien de particulier : je m'en occupe déjà
- ☐ Autre : précisez votre réponse

➔ Vieillir chez soi et l'habitat partagé : chez soi avec les autres

L'évolution démographique conduit à repenser les modalités d'habitat et d'accompagnement des personnes âgées.

Le souhait majoritairement exprimé de pouvoir demeurer à domicile le plus longtemps possible nécessite le développement de réponses adaptées, tout en tenant compte de la diversité des situations individuelles.

➔ Pour bien vivre chez soi en vieillissant, qu'est-ce qui compte le plus selon vous ?

Vous pouvez choisir jusqu'à 2 réponses.

- ☐ Garder du lien : voisinage, famille, vie de quartier
- ☐ Une aide à domicile accessible et de qualité
- ☐ Un logement adapté (sécurité, accessibilité)
- ☐ Une bonne coordination entre les personnes qui interviennent
- ☐ La proximité des commerces, soins et transports
- ☐ Autre : précisez votre réponse

➔ **L'habitat partagé : résidences autonomie, résidences services seniors, habitat inclusif, colocations intergénérationnelles, etc.**

Les résidences autonomie, les résidences services seniors, l'habitat inclusif ainsi que les solutions intermédiaires entre domicile et établissement constituent des modalités complémentaires qui peuvent répondre aux parcours et aux choix de vie.

➔ **Pour vous ou vos proches, ce type de solution serait :**

Vous devez répondre à cette question pour accéder à la suite de la consultation, adaptée pour vous.

- ☐ Une vraie option, qui m'attire
- ☐ À considérer
- ☐ Non, je préfère mon domicile coûte que coûte
- ☐ Je ne connais pas assez pour me prononcer

⇒ **Si vous avez choisi « à considérer », qu'est-ce qui vous donnerait envie de vivre dans ce type d'habitat partagé ?**

Vous avez jusqu'à 400 caractères. Attention à n'indiquer ni données personnelles qui pourraient vous identifier, ni de lien vers un site internet.

⇒ **Si vous avez répondu « Non, je préfère mon domicile coûte que coûte », pourquoi ?**

Vous pouvez choisir jusqu'à 3 réponses.

- ☐ Je tiens à mon intimité et à mon indépendance
- ☐ Je suis attaché(e) à mon logement et à mes habitudes
- ☐ Je crains de mal m'entendre avec les autres résidents
- ☐ Je crains de ne pas avoir les moyens financiers
- ☐ Mon entourage (famille, voisins) me suffit
- ☐ Autre : précisez votre réponse

➔ **Transformer les EHPAD en Maisons France Autonomie**

Les EHPAD (qu'on appelait avant « maisons de retraite ») connaissent déjà une **transformation progressive de leur fonctionnement**. A de nombreux endroits, les EHPAD s'ouvrent sur l'extérieur, développent des projets intergénérationnels, coopèrent davantage avec les professionnels de santé de proximité, etc.

La transformation des EHPAD en **Maisons France Autonomie** s'inscrit dans cette dynamique. Il ne s'agit pas d'un simple changement de nom, mais traduit une volonté d'accompagner l'évolution du rôle de ces structures vers des lieux davantage ouverts sur leur territoire, mieux intégrés aux parcours d'autonomie, davantage centrés sur les attentes des personnes accompagnées, donnant davantage d'options aux personnes âgées vivant à domicile (accueil de jour, accueil temporaire, accueil de nuit) ainsi que des lieux qui donnent aux personnes âgées d'y habiter et aux professionnels d'y travailler.

➔ **Aujourd'hui, quand vous pensez à un EHPAD, quelle image vous vient en premier ?**

Vous devez répondre à cette question pour accéder à la suite de la consultation, adaptée pour vous.

- ☐ Un lieu de soin rassurant
- ☐ Un lieu de vie, avec des activités et du lien
- ☐ Un dernier recours, quand il n'y a plus le choix
- ☐ Un endroit où je ne veux pas aller

☐ Je n'ai pas d'image particulière

☐ Autre : précisez votre réponse

⇒ **Si vous avez répondu « un dernier recours, quand il n'y a plus le choix » ou « un endroit ou je ne veux pas aller » : Pour changer cette image, qu'est-ce qui compterait le plus ?**

Vous pouvez choisir jusqu'à 3 réponses.

☐ Plus de personnel, plus de temps pour chaque résident

☐ Un vrai lieu de vie : activités, sorties, animations

☐ Une ouverture sur le quartier : accueil de jour, activités partagées, espaces ouverts aux habitants

☐ Des activités et projets intergénérationnels

☐ Des méthodes différentes d'accompagnement des personnes âgées

☐ Une entrée mieux préparée, plus en amont

☐ Autre : précisez votre réponse

⇒ **Pour les autres réponses, Qu'aimeriez-vous voir apparaître en priorité dans les nouvelles Maisons France Autonomie ?**

Vous avez jusqu'à 400 caractères. Attention à n'indiquer ni données personnelles qui pourraient vous identifier, ni de lien vers un site internet.

➔ Valoriser les métiers de l'autonomie

Face au vieillissement de la population, les besoins en personnels vont fortement augmenter.

Les professionnels intervenant auprès des personnes âgées tant à domicile qu'en établissements jouent un rôle central dans la mise en œuvre des politiques de l'autonomie. Face à l'augmentation des besoins, le renforcement de l'attractivité de ces métiers, l'amélioration des conditions d'exercice et le développement des perspectives professionnelles constituent des conditions indispensables à la pérennité du secteur.

Selon la DREES, il sera nécessaire de recruter près de **200 000 professionnels supplémentaires** d'ici 2050.

➔ Qu'est-ce qui rendrait ces métiers plus attractifs et mieux reconnus d'après vous ?

Vous pouvez choisir jusqu'à 3 réponses.

☐ De meilleures conditions de travail (rythme, matériel, sécurité)

☐ Une meilleure rémunération

☐ Plus de temps auprès de chaque personne aidée

☐ De la reconnaissance et une meilleure image de ces métiers

☐ Des perspectives de carrière claires (évolution, formation)

☐ Un vrai accompagnement en début de métier

☐ Autre : précisez votre réponse*

➔ Aider les aidants

Près de **10 millions de Français** accompagnent un proche âgé ou en situation de handicap. Ces aidants sont un maillon essentiel pour bien vieillir, et les soutenir est une priorité.

➔ Vous êtes-vous déjà retrouvé, ou pensez-vous vous retrouver, dans le rôle d'aider un proche âgé ?

Vous devez répondre à cette question pour accéder à la suite de la consultation, adaptée pour vous.

- ☐ Oui, c'est le cas aujourd'hui
- ☐ Oui, ça l'a été par le passé
- ☐ Probablement un jour
- ☐ Non, je ne pense pas être concerné(e)

⇒ **Si vous avez répondu « Oui », connaissez-vous les solutions de répit qui existent pour souffler (accueil temporaire du proche, relais à domicile, aides dédiées) ?**

Vous pouvez choisir une seule réponse.

- ☐ Oui, et j'y ai déjà eu recours
- ☐ Oui, mais je ne les ai jamais utilisées
- ☐ Non, je ne les connais pas

➔ De quoi les aidants ont-ils, selon vous, le plus besoin ?

Vous pouvez choisir jusqu'à 3 réponses.

- ☐ De reconnaissance : un vrai statut, une place assumée
- ☐ De répit et relais
- ☐ D'un soutien financier
- ☐ D'un aménagement de leur travail
- ☐ D'un soutien psychologique
- ☐ D'information et d'orientation
- ☐ Aucun besoin spécifique, les dispositifs actuels suffisent
- ☐ Autre : précisez votre réponse

➔ C'est la dernière question. Avez-vous quelque chose de supplémentaire à ajouter ?

Vous avez jusqu'à 400 caractères. Attention à n'indiquer ni données personnelles qui pourraient vous identifier, ni de lien vers un site internet.