

# Santé des femmes : un paradoxe préoccupant

**Celles qui prennent soin de la santé de tous...**

**négligent souvent la leur.**

**Santé**  
**Droits**  
des **femmes**



# La “charge sanitaire” invisible

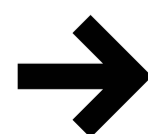
**Dans les foyers français, la gestion de la santé repose d’abord sur les femmes.**

**92 %**

des femmes prennent seules en charge au moins une tâche liée à la santé familiale (rendez-vous, traitements, accompagnement)

**70 %**

des femmes assument seules ces trois missions, sans le concours de leur conjoint.



# Une responsabilité qui pèse

**Cette charge n'est pas sans conséquences.**

**59 %**

des femmes estiment qu'elle affecte leur bien-être et leur équilibre psychologique.

**Et jusqu'à**

**78 %**

chez les mères de moins de 30 ans.



# Leur propre santé passe après

**À force de gérer la santé des autres, les femmes négligent leur suivi médical.**

**63 %**

ne réalisent pas systématiquement leur examen gynécologique de contrôle.

**80 %**

chez les moins de 30 ans.



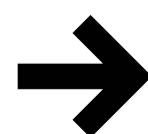
# Des douleurs encore minimisées

**Les biais sexistes persistent dans les pratiques de soin.**

**43%**

des femmes déclarent que leur douleur a déjà été minimisée par un professionnel de santé.

**Une réalité encore plus marquée chez les jeunes femmes.**



# Des pressions sur les choix de santé

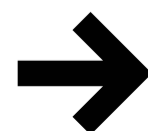
**Certaines femmes déclarent subir des pressions sur leurs décisions.**

**7%**

concernant une grossesse.

**14%**

concernant une contraception.



« Les femmes prennent soin de la santé de tous et toutes.

Notre système de santé doit aussi mieux prendre soin d'elles. »

Zaynab Riet, déléguée générale de la FHF

Mieux écouter, mieux informer,  
mieux reconnaître la douleur :

**un enjeu majeur pour l'égalité et la  
qualité des soins.**



Santé

Droits

des **femmes**

